

Симпозиум «Качество зрения – качество жизни»

25 мая 2015 года в Санкт-Петербурге в рамках офтальмологического конгресса «Белые ночи» состоялся симпозиум компании Johnson & Johnson Vision Care «Качество зрения – качество жизни».

Тематическая направленность программы симпозиума отражена в его названии. В выступлении канд. мед. наук М. А. Черепахиной «Качество жизни и зрение» были представлены материалы исследования, подтверждающие, что качество жизни пациента с аметропией в значительной степени зависит от остроты зрения, которая достигается при использовании того или иного средства коррекции зрения. А это значит, что качество жизни пациентов с астигматизмом во многом зависит от квалификации специалиста, от его подхода к коррекции зрения и от опыта успешного подбора торических контактных линз, а также от индивидуальной работы с каждым пациентом. Поэтому основная тема симпозиума – «Ключевые факторы успешного подбора торических контактных линз» – затронула вопросы коррекции астигматизма контактными линзами, обоснования необходимости коррекции астигматизма слабой степени (выступление профессионального консультанта Johnson & Johnson Vision Care А. Э. Комиченко) и индивидуального подхода к пациенту при подборе и рекомендации ему торических контактных линз с учетом особенностей их дизайна и преимуществ контактной коррекции зрения при астигматизме (выступление д-ра мед. наук, проф. Е. Г. Рыбаковой).

Как известно, при астигматизме отмечается не только снижение остроты зрения, но и нарушение цветоразличительной способности глаза, стереоскопического зрения, зрительной работоспособности, контрастной чувствительности. Однако часто как сами пациенты с астигматизмом с силой цилиндра 0,75–1,00 дптр, так и специалисты не задумываются над тем, что симптомы аккомодативной астенопии связаны с некорригированным астигматизмом слабой степени.

Торические контактные линзы являются не только эффективным методом коррекции астигматизма, но в ряде случаев – это первый выбор средства коррекции для пациента с астигматизмом при неудовлетворительной адаптации к сфероцилиндрическим очкам.

Успешность подбора торических контактных линз, как было подчеркнуто в выступлениях, во многом зависит от двух факторов. Первый из них – эффективное общение с пациентом, включающее в се-



Выступает проф. Е. Г. Рыбакова

бя анализ его зрительных потребностей и предыдущего средства коррекции, использование вопросов, направляющих на понимание преимущества контактной коррекции зрения, а также рекомендацию полной коррекции цилиндра. Вторым фактором – оценка динамической остроты зрения, физического и зрительного комфорта в торических контактных линзах и выбор параметров и дизайна торической линзы с учетом ее ротационной стабильности и смещения при движении глаз.

Цель контактной коррекции зрения у пациента с астигматизмом – это не только достижение высоких зрительных функций, необходимых для удовлетворения зрительных потребностей современного человека, но и профилактика астенопии и нарушений бинокулярных функций (возникающих, в частности, из-за вертикальной призмы в оптической зоне у линз с призматическим дизайном). Современные торические контактные линзы, изготовленные с использованием инновационных технологий и дизайна «ускоренной стабилизации», дают возможность специалисту обеспечить своим пациентам эффективную коррекцию астигматизма, полноценные зрительные функции и комфортное ношение линз.

Программу симпозиума завершил разбор интересных клинических случаев успешного подбора торических контактных линз (выступления канд. мед. наук И. В. Лобановой, врача-офтальмолога Р. А. Морозова).

Текст и фото предоставлены компанией Johnson & Johnson Vision Care