

ОЦЕНКА ПОСАДКИ МКЛ С ПОМОЩЬЮ ОСМОТРА НА ЩЕЛЕВОЙ ЛАМПЕ

Оценка посадки контактных линз с помощью щелевой лампы является наиболее распространенной методикой, которой пользуются специалисты, назначающие контактные линзы.

Обычно оцениваются различные аспекты статической и динамической посадки КЛ, включая центровку линзы (относительно роговицы).

Для оценки посадки с помощью щелевой лампы используют прямое или диффузное освещение, а также небольшое увеличение, чтобы была видна вся роговица, покрытая КЛ.

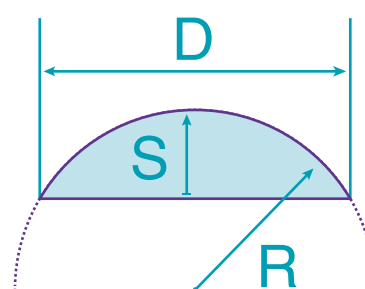
Для оценки посадки применяются следующие критерии:

- центрирование КЛ относительно центра роговицы
- площадь покрытия роговицы линзой
- подвижность при моргании
- подвижность при движении глазного яблока

Суть подбора КЛ для обеспечения правильной посадки заключается в выборе такой КЛ, которая по сагиттальному размеру будет соответствовать роговице пациента.

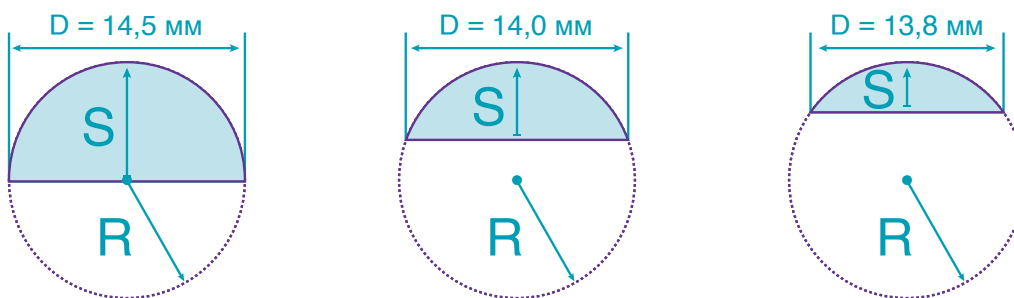
Сагиттальный размер будет зависеть от взаимосвязи между радиусом базовой кривизны и диаметром КЛ, что представлено на рисунках ниже:

Параметры контактной линзы



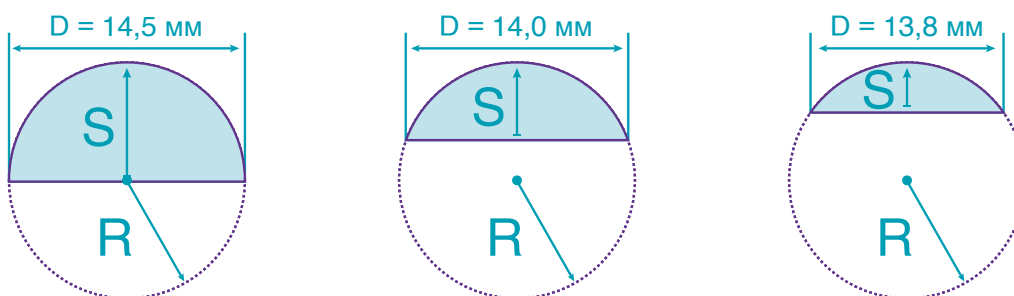
D – диаметр – характеристика размера линзы
R – радиус базовой кривизны – характеристика изогнутой центральной части оптической зоны задней поверхности линзы
S – сагиттальный размер – глубина контактной линзы

Зависимость сагиттального размера от диаметра контактной линзы



При увеличении диаметра контактной линзы увеличивается её сагиттальный размер, а при уменьшении диаметра глубина контактной линзы уменьшается (если радиус при этом не меняется)

Зависимость сагиттального размера от диаметра контактной линзы



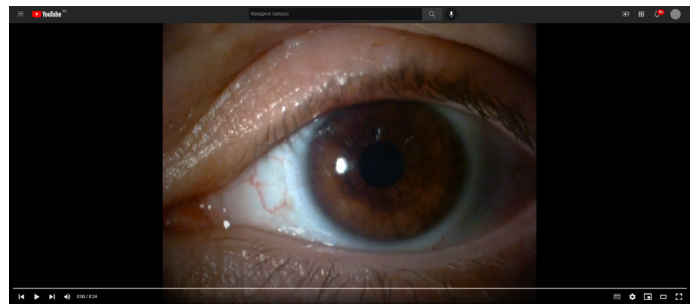
При увеличении диаметра контактной линзы увеличивается её сагиттальный размер, а при уменьшении диаметра глубина контактной линзы уменьшается (если радиус при этом не меняется)

Оценка посадки контактных линз

Объективная оценка посадки контактных линз проводится при помощи щелевой лампы. Осмотр рекомендуется проводить не ранее чем через 5 минут после надевания диагностической пары.

Критерии правильной посадки

- КЛ хорошо центрирована
- КЛ полностью покрывает роговицу
- Вертикальная подвижность при моргании – 0,2–0,5 мм
- При повороте глаза кверху и к носу – смещение КЛ около 1 мм
- При проведении теста на сдвигание линзы (push-up теста) КЛ легко смещается и быстро возвращается в исходное положение
- Ощущение комфорта при движении глазного яблока
- Хорошая стабильная острота зрения



Критерии крутой посадки

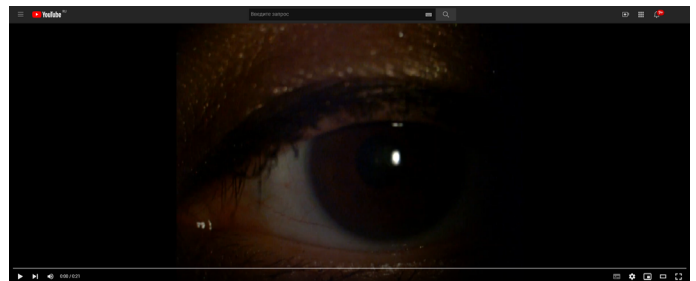
- Хорошее центрирование КЛ
- Небольшая подвижность при моргании – менее 0,2 мм
- Смещение КЛ при повороте глазного яблока – менее 0,2 мм или отсутствие смещения
- Отсутствие смещения либо незначительное смещение при проведении теста на сдвигание линзы (push-up теста)
- Хороший первичный комфорт
- При повороте глаза кверху и к носу смещение КЛ отсутствует
- Появление чувства сдавливания и дискомфорта через 2–3 часа ношения линзы
- Складки конъюнктивы у лимба
- Пузырьки воздуха под КЛ
- Нестабильная острота зрения, улучшается после моргания
- Частые насильственные моргания

При крутой посадке сагиттальный размер роговицы меньше, чем сагиттальный размер линзы. В профиль у КЛ всего две точки соприкосновения с роговицей – в зоне лимба, а в центре остается воздушное пространство.

Повышенное давление на зону лимба приводит к нарушению тока слезы под КЛ. Кроме того, возникает

механическое давление на сосуды лимба, которое может привести к их расширению и гиперемии лимбальной зоны.

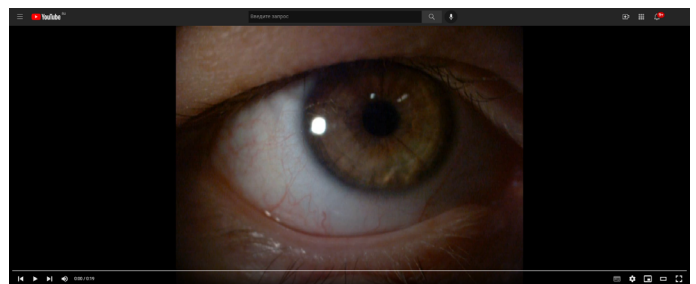
Контактная линза хорошо центрирована, но слишком плотно прилегает к поверхности глаза, подвижность при моргании незначительная (менее 0,2 мм) или вообще отсутствует. Пациент может испытывать периодическое затуманивание зрения, которое проходит сразу же после моргания, а потом появляется снова. Поэтому при крутой посадке КЛ пациенты вынуждены часто моргать. О плотной посадке могут свидетельствовать также складки конъюнктивы и вдавление края линзы в зоне лимба, которое можно увидеть при осмотре в щелевую лампу.



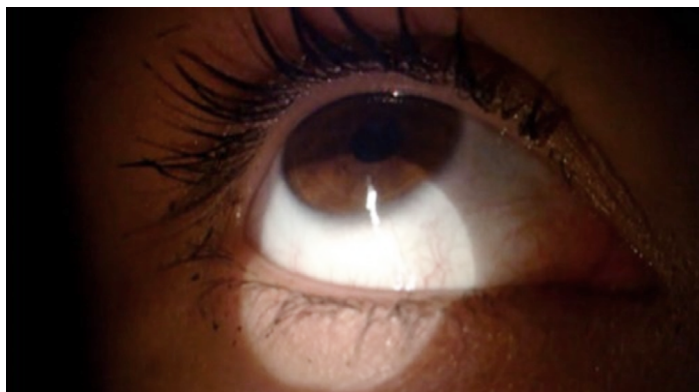
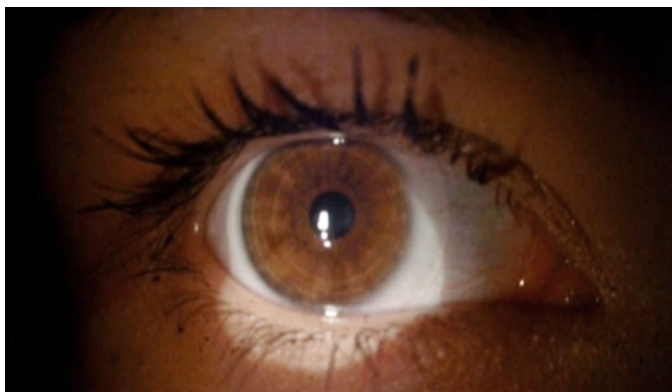
Критерии плоской посадки

- Плохое центрирование КЛ, сильное смещение вверх, вниз или в сторону
- Ощущение дискомфорта
- Повышенная подвижность – более 1,0 мм при моргании
- Смещение КЛ при повороте глазного яблока кверху и к носу – более 1,5 мм
- Нестабильная острота зрения
- КЛ резко смещается при тесте на сдвигание линзы (push-up тесте) – далеко заходит на роговицу, может не вернуться в исходное положение

При плоской посадке сагиттальный размер роговицы больше сагиттального размера линзы.

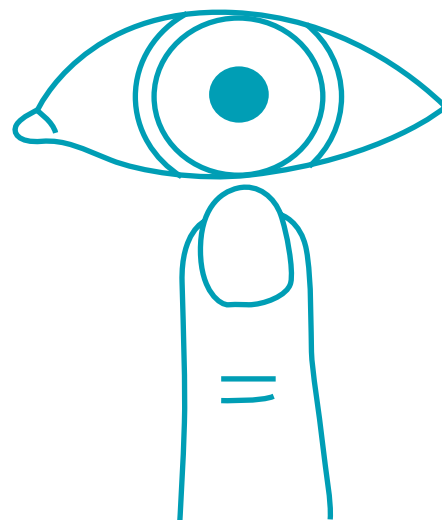


Тест на сдвигание КЛ (push-up test)



Тест на сдвигание КЛ вверх пальцем, через край нижнего века, является наиболее эффективным способом оценки динамической посадки линзы.

1. При нормальной посадке контактная линза после моргания свободно самостоятельно возвращается на место. Оптимальное значение — это смещение линзы на $\frac{1}{2}$ расстояния от края КЛ до лимба.
2. Если КЛ плохо поддается смещению, это означает, что она плотно сидит на роговице, то есть посадка слишком крутая.
3. Если при смещении КЛ избыточно подвижна, это означает что посадка слишком плоская.



ВАЖНО: При оценке посадки торической контактной линзы дополнительно необходимо оценить расположение меток. При смещении метки до 30 градусов необходимо пересчитать ось цилиндра по правилу LARS.



Заключение

Таким образом, соответствие типа и материала КЛ индивидуальным особенностям пациента, оценка посадки с помощью щелевой лампы позволяют подобрать оптимальные контактные линзы. Также при выборе контактных линз важно придерживаться рекомендаций компаний-производителей.

1. Салли А., Янг Г. К вопросу подбора мягких контактных линз. Современная оптометрия. 2013 (июль). № 6.
2. Лещенко И.А. Мягкие контактные линзы и их подбор. ООО «Рекламное агентство "Веко"», 2020.